项目四部第二周工作总结

本周是在双体学习的第二周。周一准备管理干部的竞选，管理干部的竞选结束后，将工作重心移向了周五的软约比赛，经过积极的备赛，取得了可喜的成绩。由于将上课之外的所有时间都用在了对软约的备赛上，软件技术方面的学习进度缓慢，课堂上的知识点也未及时的消化。接下的学习中，需加强对软件技术方面的学习投入，追赶学习进度，消化囤积的知识。

下面我将从技术知识和职场关键能力两方面对本周工作进行的总结：

1. 软件技术方面
2. 学习的内容
3. Java的数据类型及类型转换
4. 运算符
5. 程序控制流程
6. 数组

### （二）学会的内容

1. 加深了8种基本数据类型的的理解，对8种基本数据类型之间的相互转换更加的熟练。
2. 独立完成了第一次的循环菜单作业，在此之前对于方法的声明和调用没有实践，通过不断的尝试，对方法这个概念产生了新的理解，可对方法进行基础的使用。
3. 在暑假对数组的声明、写入和调用的基础使用进行了学习，本周的课程进行到数组的时候，对数组的计算机底层原理进行的讲解，在课堂上不知所云，在课后进行了此知识点的学习理解。

### （三）存在的问题

1. 由于暑假对于数组的学习，仅学习了数组的声明和简单的调用，本周的课程进行到数组的时候，数组内的元素的增加和数组的扩容的原理能够理解，但是无法独立实现代码。
2. 对冒泡排序、二分法查找，相关的概念能够理解，需要足够长的时间才能完成代码的实现,需要加强代码的实践。
3. 由于本周把大部分精力放在软约上，对于技术方面的学习仅限于课堂上的内容，对于课堂上没有理解的内容或需要加强练习的内容，没有及时的消化和实践。软件技术方面，本周课堂外的学习已经停滞，后续需要把这段实践落下的只是补回来。

## 二、职场能力方面

### （一）学到的内容

### 1.职场关键能力课程

### 本周的职场关键能力方面，最大的收获在于面对多种工作场景，所需要展现的不同内容，如汇报工作说结果、展示工作说方案、总结工作说流程、布置工作说标准、关心下级问过程。

### 2.软约比赛

### 本周的软约比赛，从上周末开始筹备，到本周五结束，中间经历了一次选题的更换，更改了四次稿件。把课堂以外的实践和精力几乎全部投入到了软约比赛种。偶有同事调侃，不拿个软约的周冠都对不起自己的付出。最终成绩不是太靠后是我的本意，我没想过能站在最终的领奖台上。我总是认为自己还没有充分的准备，有待完善的地方，直至最终上台前，依然在打磨自己的措辞和演示文稿，上台前非常的紧张，大脑空白，之前整理的措辞似乎全部忘却。能最终站在领奖台上，是意外的惊喜。

### 关于后续的月赛，正在选题中，拟尽快确定选题，完成稿件，做好充足的准备，冲击月赛，把握现有机会，尽当前自己最大的奴压力，使自己的公开演讲能力和语言表达能力得到锻炼。

### （二）自己的提升与改变

查看上一次的软约比赛视频和演示稿件，本次演示稿件所达到的效果得到了很大的提升，演讲叙事的逻辑和演讲的技巧都有了很大的改变，这得益于第一次主确定主题并完成稿件后，念姐一针见血的指出了当前稿件存在的问题，听取念姐的指导意见后，后续的重新选题和新稿件的撰写虽费了很大的功夫，得到的变化也是巨大的。当前取得的成绩使我对现阶段的公开公开演讲能力有了新的认识，自我认知得到提升。

### （三）存在的问题

本周的大部分的时间和精力都放在了软约上，观察到其他同事学习软件技术，自己扑在软约的准备中，内心是十分焦虑的。自己无法做到多线程并发，只能进行单一线程。即想提升表达能力和公开演讲的能力，又想兼顾自己的软件技术，二者都不想落下。二者都想投入进自己当下的全部精力，苦于无法把握二者的平衡，一旦失衡，就会感觉到焦虑。

## 三、结语

本周的学习工作结束，软约的收获不仅仅是最终站在领奖台上，还有备赛过程中的改变，有的是对没有尽全力去做从而未达到预期结果的担心，故而全身心的投入去做事情，就算结果不尽如意，也未有遗憾，可喜的是结果超出了预期。非常感谢念姐在第一次稿件的审阅中，有效的指出关键问题所在，如没有这次指导，或许我任然是对上次比赛的重复，没有现在的进步。

在后续的双体学习工作中，我要尽可能的抓住每一次上台讲演的锻炼机会，如报名课前五分钟的分享活动和技术串讲活动，提升自己的表现力和表达能力。做好规划，平衡学习软件技术和职场关键能力的精力投入，争取在四个月的学习生活，使自己的收获最大化，在结束后找到心仪的工作。

总结人：熊奎

二〇二三年九月十八日

注：

附表1：第十二周工作检视表

附表2：第十三周工作计划

附表1：

**第二周工作检视表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 8:50-9:20 | √ |  |
| 准备软约 | 9:40-11:30 | √ |  |
| 准备软约 | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周二 | 准备软约 | 7:50-8:20 | √ |  |
| 准备软约 | 9:00-11:30 | √ |  |
| 准备软约 | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周三 | 准备软约 | 7:50-8:20 | √ |  |
| 准备软约 | 13:30-17:30 | √ |  |
| 周四 | 准备软约 | 7:50-8:20 | √ |  |
| 准备软约 | 10:00-11:30 | √ |  |
| 周五 | 准备软约 | 10:05-11:45 | √ |  |
| 写JAVA作业 | 15:00-17:00 | √ |  |
| 周六 | 写JAVA作业 | 7:50-8:20 | √ |  |
| 弥补课堂知识点 | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周日 | 学习JAVA基础 | 8:50-10:20 | √ |  |
| 学习JAVA基础 | 15:00-17:30 | √ |  |
|  | 写周总结 | 19:00-22:00 | √ |  |

附表2:

**第三周工作计划表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 9:00-10:20 |  |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 9:40-11:30 |  |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周二 | 巩固学习JAVA基础部分 | 7:50-8:20 |  |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 9:00-11:30 |  |  |
| 完善课堂的知识点 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周三 | 完善课堂的知识点 | 17:00-17:45 |  |  |
| 周四 | 巩固学习JAVA基础部分 | 8:55-11:45 |  |  |
| 周五 | 总结本周职场课知识点 | 17:00-17:45 |  |  |
| 休息 | 19:00-22:00 |  |  |
| 周六 | 巩固学习JAVA基础部分 | 10:00-20:00 |  |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 21:30-23:00 |  |  |
| 周日 | 巩固学习JAVA基础部分 | 9:00-19:00 |  |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 |  |  |

监督人：向阳三组全组成员

惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员咖啡